

APPA

Begeleiding

Algemene Pensioenwet Politieke Ambtsdragers

*"Persoonlijk.
Vertrouwd.
Gericht op
de toekomst."*

Erkend door:



Public Lead biedt ook Pre-APPA trajecten aan
Persoonlijke begeleiding, gericht op herorientatie, talentontwikkeling, management development en duurzame inzetbaarheid zit in onze genen. Voorbereiden op een loopbaan buiten de politiek is van essentieel belang. Naast onze reguliere dienstverlening hanteren wij in het kader van pre-APPA onze module **“Persoonlijk Loopbaan Inzicht”**. Deze dienstverlening heeft een stevig track record, omdat deze zowel in het bedrijfsleven als in het publieke domein wordt gebruikt.

Public Lead – carrièrenavigators
voor bestuurders na de politiek

Hoe vind ik mijn weg na de politiek?

Het APPA-traject
De Algemene Pensioenwet Publieke Ambtsdragers (APPA) regelt pensioen, sociale zekerheid en re-integratie van ambtsdragers. Via dit traject heb je recht op begeleiding naar een volgende stap in de carrière. Bij Public Lead helpen we voormalig politici hun ware potentieel te ontdekken en een nieuwe toekomst te omarmen. Onze persoonlijke begeleiding maakt de overgang soepel en gericht op groei. We bieden een op maat gemaakt APPA- traject met focus op snelle re- integratie, kostenbesparing en inclusiviteit. Persoonlijke kwaliteiten worden uitgediept, wat je helpt nieuwe kansen te ontdekken. Samenwerken, heldere afspraken en gedeelde verantwoordelijkheid staan centraal.

Voorwoord

Hoe ga ik verder?
Of je nu bent gestopt, er middenin zit, of een komma zet in je politieke carrière – je hebt de vrijheid om zelf te kiezen wie jou daarin begeleidt. Benut die vrije keuze goed. Kies voor iemand die past bij jou en bij de vraag die je bezighoudt: hoe ga ik verder?

Met deze brochure geven we je een inkijkje in hoe wij dat aanpakken. Maar belangrijker nog: kies wat écht bij je past - juist ook in begeleiding. Volgens mij begint dat altijd met een goed gesprek, het liefst met een kop koffie of thee erbij.

Lees ook de interviews met voormalig gemeentelijke bestuurders Eduard en Heleen in dit blad – ieder verhaal is anders, en dat is precies de kern. Er is geen vast pad. Iedereen bewandelt zijn of haar eigen route.



Je bent van harte welkom voor een vrijblijvend gesprek. Ik kijk ernaar uit.

Mr. Hannie Stuurman
Managing partner

Public Lead heeft een breed netwerk en vele samenwerkingspartners binnen en buiten de politiek.

Inhoud

2

Het APPA-traject
Hoe vind ik mijn weg na de politiek?

3

Voorwoord Hannie Stuurman

4

Over Public Lead

5

Public Lead & gemeenten

6

Interview met Eduard van Zuijlen

9

Masterclasses

10

Traject Public Lead uitgelegd

12

Interview met Heleen Wijers

14

Managing partners Public Lead

15

De carrièrenavigators & team

Colofon

Dit is een uitgave van Public Lead B.V.

Bruistensingel 400
5232 AG
’s-Hertogenbosch

E info@publiclead.nl
T 073-2340250

Met medewerking van Ivo Snijders,
Mila Kroon, ZUID Media.






Copyright ©2025
Public Lead B.V.
Overname van artikelen uitsluitend met toestemming van Public Lead B.V en met bronvermelding.

Over Public Lead

Door onze jarenlange ervaring en sterke verbindingen in zowel het bedrijfsleven als de publieke sector, creëren we volop kansen voor jouw toekomst. Of je nu verder wilt in de publieke sector of de overstap naar het bedrijfsleven wilt maken, wij helpen je deze stap met vertrouwen te zetten door middel van pre-APPA en APPA, oftewel Algemene Pensioenwet Publieke Ambtsdragers.

Public Lead wordt erkend door en werkt samen met instanties als ProAmbt en Visma Idella inzake pensioenuitkering en sociale zekerheid voor politieke ambtsdragers.

Samenwerkingspartners

Public Proof	WIAL	Search Proof	Bestuurderscentrum	Human Investors
				
publicproof.nl	wial.nl	searchproof.nl	bestuurderscentrum.nl	thehumaninvestors.nl



Bij Public Lead sturen we op samenwerken en netwerken.



Vrije keuze

Je overweegt te stoppen met politiek, of je hebt die beslissing al genomen. Misschien ben je er klaar mee na jaren van inzet, of zie je nieuwe kansen buiten de politiek. Het kan ook zijn dat de verkiezingen anders uitpakten dan gehoopt, of dat de functie niet meer past bij waar je nu in je leven staat. Wat de reden ook is, het is jouw keuze hoe je hiermee omgaat. We luisteren eerst naar jouw verhaal. Waar sta je? Wat speelt er? En wat heb je nodig om de volgende stap te zetten? We werken in jouw tempo, zonder druk of vooroordelen.



Onze visie

Uit de politiek stappen is vaak ingewikkelder dan men denkt. Een nieuwe start na zo'n intensieve periode brengt kansen, maar ook onzekerheid. We kijken naar wat er echt mogelijk is, niet naar wat er zou moeten. Met een eerlijke blik en praktische aanpak helpen we je ontdekken wat die politieke jaren je hebben opgeleverd en hoe je dat kunt inzetten. Onze visie is simpel: jouw ervaring is waardevol, ook buiten de politiek. We zijn er om je te helpen naar een volgende stap die echt bij je past – binnen of buiten de politiek.



Het begeleidingstraject

Na de politiek komen alle verhalen samen, en we leren voor elkaar hoe deze overgang werkt. In het traject beginnen we met een grondige verkenning van waar je staat en waar je naartoe wilt. Vervolgens werken we stapsgewijs aan concrete plannen en mogelijkheden. Het voorgestelde traject omvat verschillende fases, waarbij diverse specialisten uit ons netwerk klaarstaan om jou verder te helpen. We adviseren ook over praktische zaken, mogelijke vervolgstappen en hoe je deze overgang het beste kunt maken. Meer over ons traject lees je op bladzijden 10-11.

Speciaal voor gemeenten
Loopbaanbegeleiding en goed werkgeverschap
in relatie tot APPA

Goed werkgeverschap

Goed werkgeverschap draagt bij aan een stabiele toekomst voor de voormalig politiek ambtsdrager en het beperken van de financiële impact voor de organisatie.

Beperken van kosten

Individuele loopbaanbegeleiding kan een kans bieden om te anticiperen op het eventuele vertrek van een burgemeester of wethouder. Dit pre-APPA-traject noemen wij Persoonlijk Loopbaan Inzicht.

Het pre-APPA traject

Een pre-APPA traject helpt bij het vinden van een nieuwe uitdaging na af- of terugtreding uit het ambt. Effectiviteit en kostenbeheersing gaan hand in hand.

Onze aanpak

Wij bieden volledig individueel gerichte begeleiding, zodat de voorbereiding optimaal is en de volgende carrièrestap succesvol gezet kan worden.





“Het leven is te kort om haast te hebben”

Een gesprek met Eduard van Zijlen (63), oud-burgemeester.

Na bijna twee decennia in het openbaar bestuur maakt Eduard van Zijlen bewust ruimte voor een nieuwe fase. In dit open en persoonlijke gesprek blikt hij terug op zijn jeugd in Rotterdam-Zuid, zijn rol als burgemeester in drie gemeenten, en de zoektocht die volgde toen ‘door tot m’n zeventigste’ onverwacht geen optie meer bleek.

“Ik ben niet met dit vak geboren, maar ik groeide er langzaam in”

“Ik ben een geboren Rotterdammer van Zuid,” zegt Eduard met een glimlach. “Mijn wieg stond in Charlois. Mijn ouders groeiden op in armoede, in crisistijd, tijdens de oorlog. Dat laat sporen na. Die nuchterheid, dat gevoel voor rechtvaardigheid — dat zit diep.” Hij studeerde monetaire economie, cum laude afgestudeerd. De financiële sector lag voor de hand, maar trok niet. “Ik voelde dat ik méér wilde dan cijfers. Dus ging ik ‘s avonds theologie en filosofie studeren. Niet om dominee te worden, maar omdat ik die verdieping nodig had. Denken over het grotere geheel is me altijd al eigen geweest.”

Zijn politieke loopbaan begon pas op latere leeftijd. “Ik was eind dertig toen ik me aanmeldde bij een partij. Daarvoor had ik jarenlang commentaar vanaf de zijlijn. Op een dag dacht ik: je kunt blijven mopperen, of zelf verantwoordelijkheid nemen.”

“Ik had geen idee of ik het kon — en toen bleek ik het te kunnen”

Zijn eerste politieke functie was statenlid in Groningen. “Ik kwam uit het niets en stond ineens op plek vijf. En werd gekozen. Je begint eraan zonder te weten of je het in je hebt. Maar ik bleek goed te kunnen debatteren, snel hoofdlijnen te zien en scherp te zijn op inhoud. Niet op de persoon. Dat laatste heb ik altijd belangrijk gevonden.”

Het politieke vuur werd aangewakkerd. Na een paar jaar zei de Commissaris van de Koning: “Jij zou burgemeester moeten willen worden.” Eduard keek hem verbaasd aan. “Ik weet nog dat ik dacht: ik? Waarom ik?” Maar het zaadje was geplant. Bij de derde sollicitatie was het raak.

“Geen dag is hetzelfde. Maar de verantwoordelijkheid is elke dag volledig.”

Als burgemeester voelde hij zich op z’n plek. “Ik ben een sociale nerd,” zegt hij met een grijns, “een studiebol en een mensen-mens in één. Dus geef mij maar een mooie kluif om me flink in te verdiepen. Dan ga ik aan het analyseren en bedenk ik scenario’s, ga ik zitten sparren met anderen. Maar vervolgens moet het wel concreet handen en voeten krijgen, moet het mensen in beweging krijgen. Dat enthousiasmeren doe ik dan graag zelf. En het mooie aan het burgemeesterschap is: je krijgt nooit de makkelijke vragen. Je wordt erbij gehaald als het lastig wordt. En dan mag jij richting geven.”

Toch had hij nooit een plan B. “Ik was totaal niet bezig met wat hierna kwam. Ik dacht: ik blijf dit doen tot m’n zeventigste. Want ik kán dit. En ik geniet ervan.”

“Toen ik ziek werd, kantelde alles”

In Enkhuizen werd Eduard plotseling ernstig ziek. Hij is volledig hersteld, maar zijn energieniveau kreeg een opdonder. “Een burgemeester moet altijd ‘aan’ staan. En als je ergens ‘voor vast’ bent aangesteld, zijn werkweken van 50 tot 60 uur normaal. Dat laatste bleek ik niet meer te kunnen.”

Die realisatie kwam hard binnen. “Ik heb er lang mee geworsteld. Ik wilde niet stoppen. Maar ik moest eerlijk zijn — naar mezelf, en naar mijn gemeente. Tachtig procent is voor veel functies prima, maar niet voor deze.”



Een jaar voor het einde van zijn termijn maakte hij publiek bekend dat hij niet zou doorgaan. “Een zware beslissing. Maar de juiste.”

“Ik had geen routekaart. Alleen vragen.”

Wat volgde, was geen stilte. De druk ging er wèl af. Wat restte waren vier mooie nevenfuncties als bestuurder en toezichthouder. Maar ook kwam bij Eduard al gauw de vraag op: “Is dit het dan? Wat wil ik eigenlijk doen ‘als ik later groot ben’? Want 80% van het vroeger heel erg hoge energieniveau is veel te veel om vervroegd met pensioen te gaan!”

Eduard werd benaderd door meerdere APPA-bureaus. “En ineens moet je kiezen. Terwijl je zelf nog geen idee hebt wat je eigenlijk zoekt.” Wat hem aansprak in Public Lead, was de rust. “Ze wilden vooral weten wie ik was. Geen quick fix, maar een serieuze zoektocht. En dat klikte. Het traject leerde me kanten

van mezelf ontdekken die ik nog maar nauwelijks kende.” Zijn loopbaancoach Jan Schuitemaker bleek iemand “met wie ik meteen in gesprek wilde blijven.” Hij lacht: “Volgens mij genieten we er allebei van.”

“Ik hoef niks meer te bewijzen — maar ik wil nog wel van betekenis zijn”

De gesprekken met Jan hielpen Eduard om ruimte te voelen. “Ruimte om geen haast te hebben. Om ook rare ideeën toe te laten. Om keuzes te maken die misschien niet logisch lijken, maar wel bij mij passen.”

Er zijn nu twee sporen. “Als ik word gevraagd als waarnemend burgemeester, zeg ik onmiddellijk ja: dat vak blijft prachtig en voor het waarnemerschap heb ik energie genoeg.” Maar daarnaast onderzoekt hij ook de wereld van strategisch advies. “Ik heb eerder gewerkt als consultant. Strategie, visie, koers, samenwerking in de boardroom, kalm blijven als de druk hoog is — dat ligt mij. En nu neem ik 18 jaar bestuurlijke ervaring mee. Ik weet zelf hoe het is als het stormt. Als besluiten pijn doen. Als je niet de luxe hebt om te wachten. Daar kan ik andere bestuurders - in bedrijven, bij instellingen of binnen de overheid - in ondersteunen en zonodig coachen.”

“Neem tijd om te landen — en niet om te vluchten”

Zijn advies aan anderen die uit de politiek komen? “Gebruik het wachtgeld waarvoor het bedoeld is: om te wachten. Om stil te staan. Om bij jezelf te rade te gaan: wat wil ik nog? Wat kan ik nog bijdragen?” En vooral: geef het tijd. “Je hoeft niet meteen een nieuw plan. Het is oké om even te landen. Om het ongemak toe te laten.”

“Het leven is te kort om haast te hebben”

Die uitspraak komt meerdere keren terug in het gesprek. “Ik las het ooit van iemand die wist dat zij niet lang meer te leven had. En het raakte me. We rennen onszelf vaak voorbij, ook in het openbaar bestuur. Maar sommige keuzes vragen om stilte. Om vertraging. Om voelen wat klopt.” Eduard neemt die tijd nu. Niet om stil te zitten (allesbehalve!), maar om opnieuw richting te kiezen. Niet omdat het moet. Maar omdat het mag.

Als spelleider met twee 3-havo klassen die samen met een echte rechter, een echte officier van justitie en een echte advocaat een strafzitting spelen – Academie van Franeker

Onze masterclasses

Introductie commissariaat en toezicht

De basis voor effectief toezicht houden. Leer wat er nodig is om een goede commissaris of toezichthouder te zijn, met focus op verantwoordelijkheden en benodigde vaardigheden.

De weg naar het burgemeesterschap

Is het iets voor jou en hoe kom je daar? Ontdek of het burgemeesterschap bij jou past. Ervaren (ex-)burgemeesters delen hun inzichten en geven praktische tips.

Oriëntatie na je politieke carrière

Bereid je voor op een nieuwe toekomst. Ontdek hoe je jouw vaardigheden na je politieke loopbaan kunt inzetten. We bespreken mogelijkheden als burgemeester, toezichthouder, directielid of zelfstandig ondernemer.

Zelfstandig ondernemer worden

Past ondernemerschap bij jou? Verken of ondernemerschap jouw volgende stap is en leer wat nodig is om succesvol te starten, inclusief tips voor uitdagingen en kansen.

Introductie commissariaat en toezicht

De basis voor effectief toezicht houden. Leer wat er nodig is om een goede commissaris of toezichthouder te zijn, met focus op verantwoordelijkheden en benodigde vaardigheden.

Jouw pad naar directeur-bestuurder

Stap in verantwoord leiderschap. Ontvang praktische inzichten in toezicht, financiën, arbeidsvoorwaarden en over legstructuren om succesvol directeur -bestuurder te worden.

Coaches die jouw weg volgen

Onze carrièrenavigators bieden een op maat gemaakte begeleiding die volledig aansluit bij jouw loopbaanbehoeften. Met de juiste ondersteuning wordt de weg naar succes helder en haalbaar.

Bij Public Lead geloven we dat persoonlijke aandacht de sleutel is tot succes. Daarom kies je zelf de carrièrenavigator die het beste bij jou past. We bieden een breed scala aan coaches, van netwerk- en wandelcoaches tot experts op psychologisch vlak, zodat jouw route volledig op maat wordt vormgegeven.

Je hebt regie en keuzevrijheid in je traject - wanneer de klik goed is, maak je de grootste vooruitgang. Daarom zorgen wij ervoor dat je begeleiding persoonlijk op maat wordt afgestemd. Of het nu gaat om je achtergrond, locatie of benadering, alles draait

om jouw route. Met onze persoonlijk samengestelde trajecten functioneren we als jouw richtingwijzer en persoonlijk kompas.

We zetten alles in om jouw sterke punten te benutten en je toekomst vorm te geven. Onze multidisciplinaire totaalbenadering zorgt ervoor dat je optimaal voorbereid bent op de volgende stap in je carrière - met jou altijd aan het stuur.



Ons traject uitgelegd

Bij Public Lead begeleiden we tijdens de carrièrere transitie met intensieve coaching, uitgevoerd door de Carrière navigator, en een persoonlijk plan van aanpak. We maken gebruik van assessments om inzicht te krijgen in interesses, werkgedrag en persoonlijkheid. We helpen het vertrek goed te verwerken, bieden competentie- inzichten en loopbaanmogelijkheden om potentieel te ontdekken. Samen verkennen we opleidingsmogelijkheden, arbeidsmarktorientatie en ondernemerschap.

Drie duidelijke fases

Van verwerking naar verkenning naar nieuwe start.

Ons traject kent drie fases die logisch op elkaar aansluiten. Elke fase heeft zijn eigen focus en tempo, aangepast aan waar jij in het proces staat.

Fase 1

Draait om zelf inzicht en oriëntatie. Wie ben je na al die jaren besturen? Wat heb je opgebouwd, wat wil je meenemen? We nemen de tijd om te reflecteren en te ontdekken wat bij je past.

Fase 2

Gaat over activering en netwerk. Je bent helder over je richting, nu maken we je zichtbaar. We werken aan je presentatie, netwerken strategisch en zorgen dat je krachtig voor jezelf kunt opkomen.

Fase 3

Is de eindfase naar je nieuwe rol. We begeleiden je tot je nieuwe functie hebt gevonden en zorgen voor een goede landing in je vervolgcarrière.

Maatwerk voor specifieke situaties

We zijn ook gespecialiseerd in begeleiding bij burn-out, reputatiemanagement, re-integratie na medisch traject en rouwverwerking. Soms vraagt de overgang na de politiek om extra zorg. Of er

zijn omstandigheden die specifieke aandacht nodig hebben. Ook dan staan we voor je klaar met aanvullende expertise en netwerk om je door moeilijkere tijden heen te helpen.

Intake

We starten met een persoonlijk gesprek en intake om jouw situatie, wensen en ambities helder te krijgen.

- Presentatie & intakegesprek
- Inzicht in drijfveren, wensen en achtergrond
- Concept 'Plan van Aanpak'



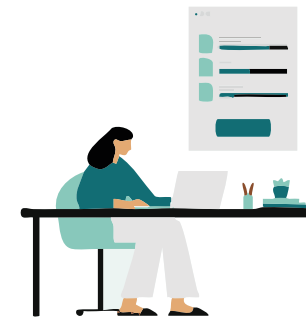
Fase 1: Zelfinzicht & orientatie

Je ontdekt je kwaliteiten, drijfveren en mogelijkheden. Het doel: werken aan een definitief plan van aanpak.

- Coaching elke 2/3 weken
- Assessments & zelfreflectie
- Arbeidsmarktorientatie
- Loopbaanrichting & -opleiding
- Wandelen

Maximaal 3 maanden

Backoffice ondersteuning



Fase 2: Activering & netwerk

Je werkt actief aan je zichtbaarheid, presentatie en netwerk.

Wij helpen je met concrete tools om jezelf krachtig te positioneren.

Begeleiding & ontwikkeling

- Coaching elke 3/4 weken
- CV actualiseren
- Gesprekstechniek
- Zelfpresentatie
- Pitch
- Fitheid

Zichtbaarheid & netwerk

- Branding profiel
- Analyse arbeidsmarkt targets
- Individuele gesprekken
- Intervisie en workshops
- Netwerken
- Toezichthouder / Commissaris
- Cursus / Training

Maximaal 35 maanden of tot pensioengerechtigde leeftijd.

Backoffice ondersteuning



Fase 3: Eindfase

We begeleiden je tot je nieuwe rol. En ook daarna blijven we beschikbaar voor sparring of ondersteuning.

- Plaatsingsbegeleiding
- Afronding
- Nazorg

Maximaal 35 maanden of tot pensioengerechtigde leeftijd.



“Blijf vooral jezelf. En volg je hart.”

Een gesprek met Heleen Wijers, voormalig wethouder in Leudal.

Van zuivelboerin tot bestuurder — en nu opnieuw op zoek naar betekenis. Heleen Wijers vertelt openhartig over haar onverwachte politieke loopbaan, haar nuchtere kijk op het ambt van wethouder, en de zoektocht die volgde na haar afscheid. Over zelf je keuzes maken, ruimte nemen, en anderen helpen om datzelfde te doen.



“De koeien gingen niet mee, dus ik ging naar Limburg”

“Ik ben geboren in de Hoeksche Waard, een echt Zuid-Hollands eiland,” vertelt Heleen. “Na mijn studie aan de HAS werkte ik in Utrecht bij de landbouwvoorlichting, maar toen ik met Coen ging trouwen, verhuisde ik naar Limburg. De koeien konden nou eenmaal niet mee, dus ik ging.”

Samen namen ze het melkveebedrijf van zijn ouders over. Omdat het een klein bedrijf was, moesten ze creatief zijn. “We begonnen met het maken van zuivelproducten en verkochten via een boerderijwinkel. Later gingen we ijs maken. Inmiddels leveren we aan de ijssalon van onze dochter, én hebben we zelf een ijssalon.”

“Wat die wethouders doen? Dat kan ik ook – misschien wel beter”

De politiek kwam onverwacht op haar pad. “In 2007 was er een gemeentelijke herindeling. Toen vroegen mensen van de lokale partij Samen Verder: is dat niks voor jou?” Ze zei ja, kwam op de kieslijst en werd meteen raadslid. “De politiek is echt een andere wereld dan het boerenbedrijf. Veel praten, veel theater, soms ook veel gedoe. Maar ik vond het interessant. En ik dacht: ik wil weten hoe het aan de andere kant van de tafel werkt.”

Ze ontdekte al snel dat ze niet van het politieke spelletje hield. “Ik hou niet van draaien, indekken, of

spelletjes achter de schermen. Ik ben van: zeg wat je doet en doe wat je zegt.” En toch wist ze zich erin te bewegen, op haar manier. “Want het spel wordt gespeeld. Dus je moet weten hoe het werkt — zonder jezelf te verliezen.”

Na jaren in de raad dacht ze: wat die wethouders doen, dat kan ik ook. Misschien wel beter. Drie jaar geleden werd ze wethouder. “Een prachtige functie. Je kunt echt dingen in gang zetten, mensen bij elkaar brengen, en resultaat zien. Daar hou ik van: doorpakken. Geen rapporten van tien kantjes, maar één A4'tje met een plan — en dan gaan.”

“Ik dacht altijd: ik zie wel. Dan ga ik wel weer ijs maken”

Tot het moment van afscheid dacht Heleen nauwelijks na over wat erna zou komen. “Ik zei altijd gekscherend: als ze me eruit zetten, ga ik gewoon weer ijs maken. Ik had m'n oude werk nog. Dus ik dacht: ik heb niks te verliezen.”

“Begeleiding is geen luxe. Het is noodzaak.”

Via een collega kreeg ze tips voor begeleiding. “Ik bekeek veel bureaus, maar de meesten waren groot. Daar ben je gewoon een nummer. En dat past niet bij mij.” Toen las ze over Public Lead en sprak ze met Hannie. “Wat zij schreef en zei, raakte me meteen. In ons eerste gesprek klikte het gelijk. Zij voelde aan hoe ik in elkaar zit, en ik begreep hoe zij werkt.”

Die klik is voor Heleen allesbepalend. “Werk alleen samen met iemand bij wie je je echt gezien voelt. Als die klik er niet is, ga ik het niet doen. Punt. Ik moet iemand kunnen vertrouwen. En het gevoel hebben: jij ziet mij als mens — niet als dossier, niet als oud-wethouder. Gewoon als mens.”

Dat geldt wat haar betreft ook voor anderen. “Zoek begeleiding waar je als mens welkom bent. Niet als functie, maar als persoon. Die klik voel je snel. En daar moet je naar luisteren.”

“Je mag weer even gewoon mens zijn”

Wat Heleen waardeert aan de begeleiding, is dat het niet alleen om werk draait. “Natuurlijk is het doel uiteindelijk een nieuwe richting. Maar wat ik fijn vind, is dat er eerst wordt gekeken: wie ben jij? Wat is er blijven liggen? Waar droom je nog van?”

In haar eerste gesprek met coach Jan kreeg ze de opdracht drie dingen op te schrijven die haar al lang trokken. “Ik schreef op: ontwikkelingswerk, iets met eten en drinken — ik kook graag — en coaching van vrouwen in de politiek. En die drie staan nog steeds.”

“Wethouder zijn is prachtig — maar vaak eenzaam”

“Ik zou graag iets betekenen voor andere vrouwen in de politiek. Zeker voor nieuwe wethouders.” En ze weet precies waarom: “Het wethouderschap lijkt heel sociaal, maar is in wezen vaak eenzaam. Je zit in een college, maar iedereen heeft zijn eigen portefeuilles. Je kunt niet zomaar even je hart luchten over wat je meemaakt.”

Tijdens haar ambtsperiode liet Heleen zich al begeleiden. “Ik had Trudy als coach. Dat was zó waardevol. Ze gaf ruimte voor domme vragen, twijfels, frustraties. Alles mocht op tafel. En dat is belangrijk, maar ook iemand die je persoonlijke successen met je viert.”

“We gooien mensen te vaak in het diepe”

Ze ziet het ook breder. “In veel gemeenten is er nauwelijks aandacht voor de voorbereiding op het wethouderschap. Je wordt zomaar benoemd, en dan

moet je het maar weten. De vakinhoud? Dat kun je lezen. Maar: hoe gedraag je je? Hoe ga je om met druk? Wat doe je aan? Hoe kijken mensen naar je? Dáár krijg je geen boekje over.”

En dat geldt niet alleen voor lokale partijen. “Ook bij landelijke partijen zie je dat er te weinig ruimte is voor het menselijke stuk. Er is zoveel winst te behalen als we mensen daarin beter begeleiden — vóór, tijdens én na het ambt.”

Het volledige interview met Heleen is te lezen op onze website:



Hannie Stuurman

Managing partner

Oud-Tweede Kamerlid, oud FNV bestuurder, Toezichthouder en Meester in de rechten.

Iedereen verdient de meest optimale steun om na een intense tijd als politiek ambtsdrager weer een nieuwe stap in zijn of haar carrière te maken. Om die stap te maken moet je terug naar waar je vandaan komt en landen op aarde. Vragen als: Wat heb ik meegemaakt? Hoe verwerk ik dit? En wat kan ik gebruiken voor de toekomst?

Gelijk aan het werk is niet de oplossing. Even een moment nemen om te zien waar je bent, en wie je bent is belangrijk.

Met Public Lead willen wij dat creëren. Eerst jezelf laten acclimatiseren. En dan de stap naar de toekomst.



Hans Oostelbos

Managing partner

Ondernemer in re-integratie, outplacement, recruitment en HR consultancy.

In zijn carrière is hij altijd bezig geweest met mens en organisatie in de breedste zin van het woord en ziet daardoor de duidelijke meerwaarde van een voormalig politicus.

Met zijn ervaring in HR consultancy, re-integratie, outplacement en recruitment denkt hij altijd in mogelijkheden. Public Lead brengt mensen écht verder door jouw persoonlijke ervaring te combineren met adequate coaching.

Samen navigeren we naar de volgende stap in jouw toekomstige loopbaan.



Carole van de Logt
Carriërenavigator



Bert Blase
Ambassadeur



Carola Leijgraaf
Carriërenavigator



Ada Jansen
Stresscoach



Hans Wagner
Associated partner



Ilse van
Wijngaarden
Coach



Marieke
Langenberg
Carriërenavigator



Jan Schuitemaker
Carriërenavigator



Laura Werger
Carriërenavigator



Gerd Leers
Ambassadeur



Cindy Leijdekker
Coach



Marcel Jansen
Carriërenavigator



Viola Poppe
Carriërenavigator



Winnie Prins
Carriërenavigator



Piet Penning
Ambassadeur



Simone
van de Wijdeven
Carriërenavigator



Mila Kroon
Marketing- &
communicatiespecialist



Marly van der Horst
Recruiter & Office
Manager

Onze Locaties

Bij Public Lead werken wij landelijk met lokale carriërenavigators. Deze persoonlijke aanpak zorgt ervoor dat je optimaal begeleid wordt door professionals die de regionale arbeidsmarkt door en door kennen. Op die manier zorgen wij ervoor dat je het beste APPA- traject op maat krijgt, afgestemd op jouw ambities en mogelijkheden in jouw regio.

Spreeklocaties

Onder andere in Almere - Amsterdam - Breda - Den Haag - Eindhoven - Enschede - Groningen - Maastricht - Meppel - Rotterdam - 's-Hertogenbosch - Utrecht - Zwolle.

Ook voorzien wij mogelijkheden voor andere locaties in een stad naar jouw keuze. Flexibiliteit staat bij ons voorop; we komen graag naar je toe als dat beter uitkomt.





**“Kies vandaag nog voor
een vrijblijvend oriënterend gesprek
en ontdek jouw volgende stap.”**



Hoofdkantoor
Bruistensingel 400
5232 AG 's-Hertogenbosch



Neem contact met ons op
info@publiclead.nl
073 - 23 40 250



LinkedIn Public Lead



www.publiclead.nl

Van campagne tot carrière
Het leven na de politiek